

# Támad az influenza? Lendüljön ellentámadásba!

Európa-szerte felgyorsult az influenzajárvány terjedése – hamarosan itthon is felüti fejét a vírus, ám addig még Ön is tehet családja egészségéért!



## FŐSZEREPBEN AZ IMMUNRENDSZER

Járványok idején külön szó esik a veszélyeztetett betegekről, hiszen náluk nagyobb a betegség kialakulásának veszélye, és esetükben a szövődmények is könnyebben kialakulhatnak (csecsemők, gyermekek, várandósok, krónikus betegségben szenvedők vagy éppen az idősebb korosztály tagjai). Amikor a vírus megtámadja a szervezetet, az immunrendszer azonnali védekezésbe kezd, de hogy mennyire lesz eredményes ez a harc, nagyban függ „védőpajzsunk” állapotától. A vitamindús táplálkozás, a réteges öltözködés, a közösségi helyiségek rendszeres szellőztetése és a higiénés szabályok betartása mellett további segítséget is nyújthat immunrendszere erősítéséhez.

## TEGYEN A MEGELŐZÉSÉRT!

A megszerzett tapasztalatok is segítik dr. Szalánczi Katalin belgyógyász-kardiológus főorvos munkáját, aki a miskolci Sensolite Gyógycentrumban készséggel áll a páciensek rendelkezésére, és igyekszik mindenki számára személyre szabott terápiát javasolni. – Az influenza vírus időbeli lefolyása két részre osztható: van egy 2-3 napos lappangási időszak, amikor a betegnél általános tünetek jelentkeznek, például szédülés, fejfájás, izomfájdalom,

levertség. Ezt követi egy intenzív 5-7 napos periódus, amikor a páciensnek nagyon magas a láza, és sok esetben száraz köhögés is kíséri a betegséget – magyarázza Szalánczi doktornő. – A tavalyi tapasztalatok is azt mutatták, hogy akik a megelőzés szándékával feküdtek be a fényágyba, jó eséllyel kerültek el a megbetegedést. Ha mégis megfertőződtek, jóval enyhébbek voltak a tünetek és gyorsabban épültek fel. Ha most szánja rá magát valaki egy terápia elkezdésére, még éppen időben van, hiszen ha a következő egy hónapban heti 3 kezelést kap a Sensolite-ban, immunrendszere ellenállóbbá, erősebbé válik.

## „RAMATYUL VAGYOK!”

Ha ezt a mondatot halljuk valakitől, elképzelhető, hogy ott bujkál a szervezetében a vírusos megbetegedés.

– Még ilyenkor sem késő cselekedni az egészség érdekében!” – nyugtat meg a doktornő. – Számos páciensünknel bizonyosodott be, hogy ha az influenza kezdeti tüneteivel keresnek fel minket, amikor fáradékony, levertség, végtagfájdalom nehezíti napjaikat, a terápia megkezdése indokolt, ugyanis 2-3 kezelésre is rendkívül pozitívan reagál az immunrendszer. Amikor tombol a magas láz, akkor nem javasoljuk a fényágy használatát, de amint 37 fok alá csökkent a testhőmérséklet, folytatható a kúra a gyorsabb gyógyulás és az esetleges szövődmények elkerülése érdekében. Miután az influenza akut betegség, a kezeléseket napi szinten is ajánljuk.”

## A HÁZIORVOS CSALÁDJA IS EZT AJÁNLIJA

Dr. Munkácsi László miskolci házi orvos családja is a Sensolite Gyógycentrumban gyógyult, ahol igazán kedves és kivételesen figyelmes asszisztencia fogadta őket minden alkalommal.

– Nekem légzési problémáim voltak, amelyek a fényágyban töltött kezelése hatására javultak – meséli a doktor úr felesége.

– Nagyobb lányunknak pedig a vérkeringésén javított, hiszen korábban folyton fázott a keze és a lába, a fényágy azonban ezen is segített. Most pedig az influenzajárvány előtt – bízva a betegség elkerülésében – még elmegyünk néhány alkalommal és bátran javaslom mindenkinek, hogy kövesse a példánkat!

Nem lehet elégszer elmondani, hogy az egészségünk az egyik legnagyobb kincsünk, megőrzésében vagy visszaszerzésében pedig hatékony segítséget nyújthat a fényágy!

**ERŐSÍTSE GYERMEKE ÉS SAJÁT IMMUNRENDSZERÉT VELÜNK!**

**A SENSOLITE fényágy Önre vár!**

**Tapasztalja meg saját bőrén a gyógyító fény jótékony hatásait!**

**Gyógycentrumunkban Üdülési Csekket és egészségpénztári kártyát is elfogadunk!**

**3525 Miskolc, Jókai u. 4. Telefon: 06/ 46 784-766, 06/ 30 858-46 76**