

Hirdetés



VÉGE AZ UJJSZOPÁSNAK ÉS KÖRÖMRÁGÁSNAK!

Az ujjszopás kezdetben ártalmatlan, később azonban szabálytalan fogcsorogás lehet a következménye. A Daum-exol segít a leszoktatásban. Körömlakkként kell felvinni, keserű ízével emlékeztet arra, hogy az ujjak ne kerüljenek akaratlanul is a szájba. Mivel gyermekek részére kifejlesztett készítmény, veszélytelen ízanyagokat tartalmaz, így teljesen ártalmatlan még akkor is, ha a lakkot lenyalják. A körömüket rágó fiatalok és felnőttek számára is hasznos, segítségével ez a rossz szokás is gyorsan elhagyható.

Rendszeres használatával a kéz és a körömök ismét szépek és ápoltak lesznek.

Bőrgyógyászatiilag tesztelt.

Kapható a patikákban, drogériákban és

Brendon üzletekben.

www.pentapharma.hu



Gyorsételek egészségesen? Lehetséges!

Órákon át tartó konyhai robotolás és bonyolult receptek nélkül is varázsolhatunk finom és diétabarát falatokat az asztalra! *Posta Renáta* legújabb, *Paleolit gyorsételek hedonistáknak* című könyvében olyan ínycsiklandó fogásokkal találkozhatunk, mint a ropogós héjú zsemle, a szaftos pecsenye vagy az aranybarnára pirult halpogácsa. A cukor-, glutén- és tejmentes recepteknek hála az egész család megkedvelheti a paleolitikonyhát! (*Jaffa Kiadó, 3990 Ft*)

Hirdetés

Ajándékozzon pihenést!

Sorban állás és kapkodás helyett lépje meg eredeti, frappáns ajándékkal szeretteit úgy, hogy közben a karácsonyi örület is messzire elkerül! Ha igazán pihentető meglepetésen gondolkodik, válasszon a Hunguest Hotels Ajándék- és Élmenykártyái közül, melyek 10, 20 és 50 ezer forintos címletekben kaphatóak és valamennyi Hunguest Hotels szállodában beválthatók.

Az Élmenykártyákkal beváltható szolgáltatáscsomag alaptartalma:

2 éj szállás félpanzióval

2 fő részére, kétágyas szobában. Az Élmenykártya ára 55 000 Ft, beváltható a Hunguest Hotels háromcsillagos szállodáiban.

A Prémium Élmenykártya ára 70 000 Ft, beváltható valamennyi Hunguest Hotels szállodában. Az Élmeny- és Ajándékkártyák megvásárolhatóak már a www.hunguesthotels.com weboldalunkon is!



KÓRHÁZ AZ EMBEREKÉRT, EMBEREK A KÓRHÁZÉRT

Csokis kaland – ünnepi finomság az egész családnak

Az idei év cukormentes tortájának választott „Csokis kalandnak” az ünnepi asztalon is érdemes helyet szorítani. A Nándori Cukrászda alkotása nem tartalmaz fehér lisztet és hozzáadott cukrot, szeletenként mindössze 254 kalória és 10,6 gramm szénhidrát található benne, így a cukorbeteg vagy éppen diétázó, egészségesen étkező családtagok sem maradnak ki a desszertezésből. A receptet és a tortát árusító cukrászdák listáját keresse a www.magyarorszagcukormentestortaja.hu honlapon!

„Ajándékozzon egy otthon töltött napot” névvel fogott adománygyűjtő kampányba a Szent Margit Kórház. A projekt célja egy laparoszkópiás torony beszerzése, amellyel a hasüregi és mellkasi műtételnél elkerülhetők a nagy metszések, így lényegesen lerövidül a lábadozás és a gyógyulás ideje. A 2015 végéig tartó akció részletei a www.adomany.szentmargitkorhaz.hu oldalon olvashatók, ahol egy számláló dokumentálja az összegyűjtött otthon töltött napok számát. Telefonos adományvonal: 13600 (75-ös mellék).

Hirdetés



Kristálytisza élmény

Harmónia és a prémiumszolgáltatások egy csomagban? A válasz: Sárvár. Minőségi szálláshelyek, a romantikus kisváros patinája, a XXI. század legkorszerűbb fürdőtechnológiájával működtetett gyógyfürdő klórmentes tisztasága, gyógykezelések, szabadtéri aktív programok, kulturális rendezvények a gyönyörűen felújított Nádasdy-várban – mind a test és a lélek feltöltődését szolgálják.

Programok Sárváron: Advent vasárnaponként (gyertyagyújtás és zenés program a Posta téren), fürdőzés, akár éjszaka is a Sárvári Gyógy-és Wellnessfürdőben, Szilveszteri medenceparti, jazz koncert a Nádasdy Ferenc Múzeumban, kirakodóvásár, korcsolyázás a Csónakázó tavon.
www.sarvar.hu



A FÉNY EREJE

Felső légúti megbetegedések, depresszió, immunerősítés, rehabilitáció vagy fájdalomcsökkentés – van megoldás a problémákra! A Sensolite fényágy az egész testfelületet polarizált fényrel kezeli, a vérkeringés révén pedig a szervezet összes szervéhez, szervrendszeréhez eljutnak jótékony, gyógyító hatásai. A kúraszerűen alkalmazott kezelésekkal mobilizálni lehet a szervezet immunitásért felelős erőt, öngyógyító folyamatok indulnak be, így számos egészségügyi panasszal szemben léphetünk fel hatékonyan.

www.sensolite.hu

Hirdetés

Köhögés, nehézlégzés?

A Hustagil termékcsaládot kifejezetten ezekre a problémákra fejlesztették ki. A szirup segít megszüntetni a meghűléshez társuló köhögést. Évtizedek óta bevált receptúra alapján készül, hatóanyaga a természetes kakukkfű folyékony kivonata. Már 4 éves kortól adható, kellemes ízű, mégis cukormentes. A meghűléses tünetek kiegészítő kezelésére a Hustagil balzsammal végezhetünk kellemes, gyógynövényes masszírozást. A mellre és a hátra gyengéden bedörzsölve az illóolajok (kakukkfű, eukaliptusz, levendula) erejével segíti a kielégítő légzést.



Kapható a gyógyszerárterekben!

A Hustagil szirup vény nélkül kapható gyógyszer. A Hustagil balzsam kozmetikum. Forgalmazza: Penta Pharma Kft.
www.pentapharma.hu

HAGYOMÁNYOS NÖVÉNYI GYÓGYSZER. A JAVALLATOKRA VALÓ ALKALMAZÁSA A RÉGÓTA FENNÁLLÓ HASZNÁLATON ALAPUL. A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLEKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

BELLA – biztonságosabb betegellátás

Novemberben lezárult a Betegellátók Akkreditációja a biztonságos betegellátásért (BELLA) névre keresztelt kétéves projekt, melynek köszönhetően biztonságosabbá válhatnak a betegellátás folyamatai. Az orvosok és gyógyszerész szakemberek közreműködésével kifejlesztett működési szabályok (standardok) segítségével az egészségügyi intézményekben dolgozók több figyelmet tudnak fordítani a betegekre, akik így együttműködőbbé válnak és hamarabb épülhetnek fel. Emellett az intézményi folyamatok is összehangoltabban működhetnek – az előjegyzési rendszer létrehozása után a betegek visszarendelése is olajozottabban működhet. A program az Európai Unió finanszírozásával a TÁMOP program keretében valósult meg.

„Krémséges” újdonságok

A sajtímádók legnagyobb örömére két új ízrel bővül a Philadelphia család. A snidlinges krémsajt a karakteresebb ízvilágot képviseli, míg a kapor-lazacos verzió igazi ínycséség. A krémsajtok nemcsak a szendvicskészítés során nélkülözhetetlenek, de könnyedén helyettesíthetjük velük a főzötejszínt, tejfölt, vajat vagy margarint is. Glutén-érzékenyeknek és vegetáriánusoknak is tökéletes választás!

